

ぱらたなすたより

介護付有料老人ホーム すずかけの木
令和6年 9 月



日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。
季節の変わり目になり体調管理をに気をつけながら、秋の行事を楽しみたいです。

おやつレクではおはぎを各階で作りました。おはぎは好みの方が多く、とても喜んでいただけました。



音楽レク



毎月第1火曜日は音楽レクの日です。早川先生のピアノに合わせて、とても大きな声で気持ち良く歌っています。来月も楽しみです。



誕生会



8月の誕生会は棒体操でした。ラップの芯を使用し、体操をした後は、紙袋やタオルを使って受け渡しリレーをして楽しみました。紙袋は苦戦しているかたもいて、大変そうでした。



行事食



南瓜のいとこ煮
枝豆サラダ
天井
吸い物(そうめん)
フルーツ盛り合わせ

