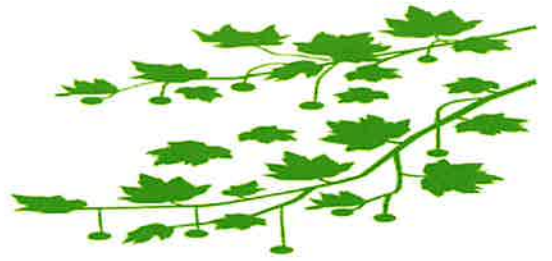


ぶらたなす だより

介護付有料老人ホーム すずかけの木

令和6年 7 月



蒸し暑い日が多く、体力が奪われやすい時期です。

先日は静岡市で40度を超え、本格的な夏を感じました。

食欲も衰えがちですが、水分ばかりでなく、しっかり食事をとって夏バテ対策をしたいですね。



元気に100歳を迎えました



お誕生日会

すずかけ運動会を開催いたしました。玉入れや魚釣りなどみなさんがんばって競技に参加していただきました。



おやつレク フレンチトースト



行事食

- ちらし寿司
- 白身魚の梅肉ソースかけ
- 味噌汁
- ポテトサラダ
- 茶碗蒸し
- フルーツ

